

Т. Быстрова
Л. Токарская
О. Манасихина

ПОСОБИЕ ДЛЯ ДОШКОЛЬНИКОВ

с расстройствами
аутистического спектра

При поддержке
Фонда президентских грантов

Здоровые люди
Кабинетный ученый
Екатеринбург
2018

УДК 364.07

ББК 60.99

Т. Ю. Быстрова, Л. В. Токарская, О. Н. Манасихина; Скоро в школу!
Пособие для дошкольников с РАС, 2018. – 40 с.

ISBN 978-5-7584-0320-4

ПОСОБИЕ ДЛЯ ДОШКОЛЬНИКОВ с расстройствами аутистического спектра

Ваш ребенок пойдет в школу. Эта книжка поможет заранее познакомить его со школой, устройством класса, распорядком школьного дня и многими другими вещами.

Книга разбита на три части - приход к школе, занятия в классе, внеклассные дела. Мы обращаем внимание на поведение в коридоре и столовой, даем рекомендации по созданию карточек, стикеров и индивидуального расписания. В ходе работы на книгой мы обращались ко многим дизайнерам, чтобы иллюстрации были разными и в силу этого более активно помогали вашему ребенку в освоении нового. Вместе с тем, рисунки сделаны с учетом исследований психологов и изучения визуальных реакций детей с расстройствами аутистического спектра.

Советуем неторопливо несколько раз изучить этот материал, нарисовать вместе с ребенком школу, в которую ему предстоит ходить, объяснить требования школьной жизни.

Вы можете не только рассматривать картинки и читать наши небольшие тексты, но и рассказывать вашему ребенку истории собственного школьного детства. Эти и другие рекомендации по использованию данной книги вы можете прочитать в пособии для родителей и пособии для учителей, входящих в состав методического комплекса «Скоро в школу!»

Чем больше комментариев услышит ваш ребенок, чем лучше вы подготовите его к возможным ситуациям общения с окружающими, тем полезнее окажется книга. Настройте себя на то, что учеба не сводится только к выполнению заданий - вашему ребенку предстоит процесс социализации. Именно он является главным результатом, главной целью школьного образования людей с расстройствами аутистического спектра.

Книга подготовлена при поддержке Президентского гранта «Скоро в школу!». Возникающие вопросы и предложения вы можете направлять на страницы проекта в социальных сетях ВКонтакте [skoro_v_shkoly_ras](https://vk.com/skoro_v_shkoly_ras) и Facebook [groups/skorovshkoly.ras](https://www.facebook.com/groups/skorovshkoly.ras).

Авторы: доктор философских наук Т. Ю. Быстрова, кандидат психологических наук Л. В. Токарская, директор СРО «Здоровые люди» О. Н. Манасихина.

ШКОЛА



Это школа.

Первого сентября все дети идут в школу. Они учатся читать, писать, рисовать, петь. Узнавать новое очень интересно.

Здание школы может быть разным. Чаще всего в школе два или три этажа и большие окна.

Вы с мамой можете сходить на прогулку в сторону твоей будущей школы, запомнить ее внешний вид и нарисовать на этой страничке.

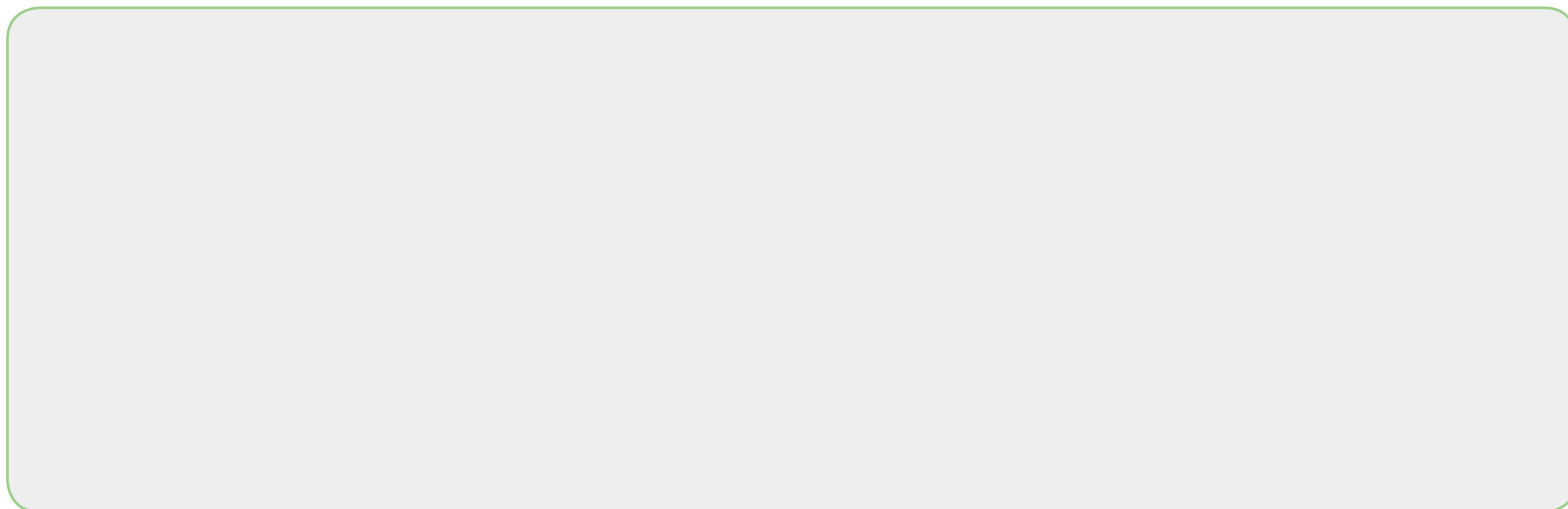
По дороге в школу вы можете встретить других детей. Все они тоже ходят в школу.

Дети ходят в школу самостоятельно. В первое время им могут помогать родители или тьютор.

Дети ходят в школу пять дней в неделю. Субботу и воскресенье они проводят дома.

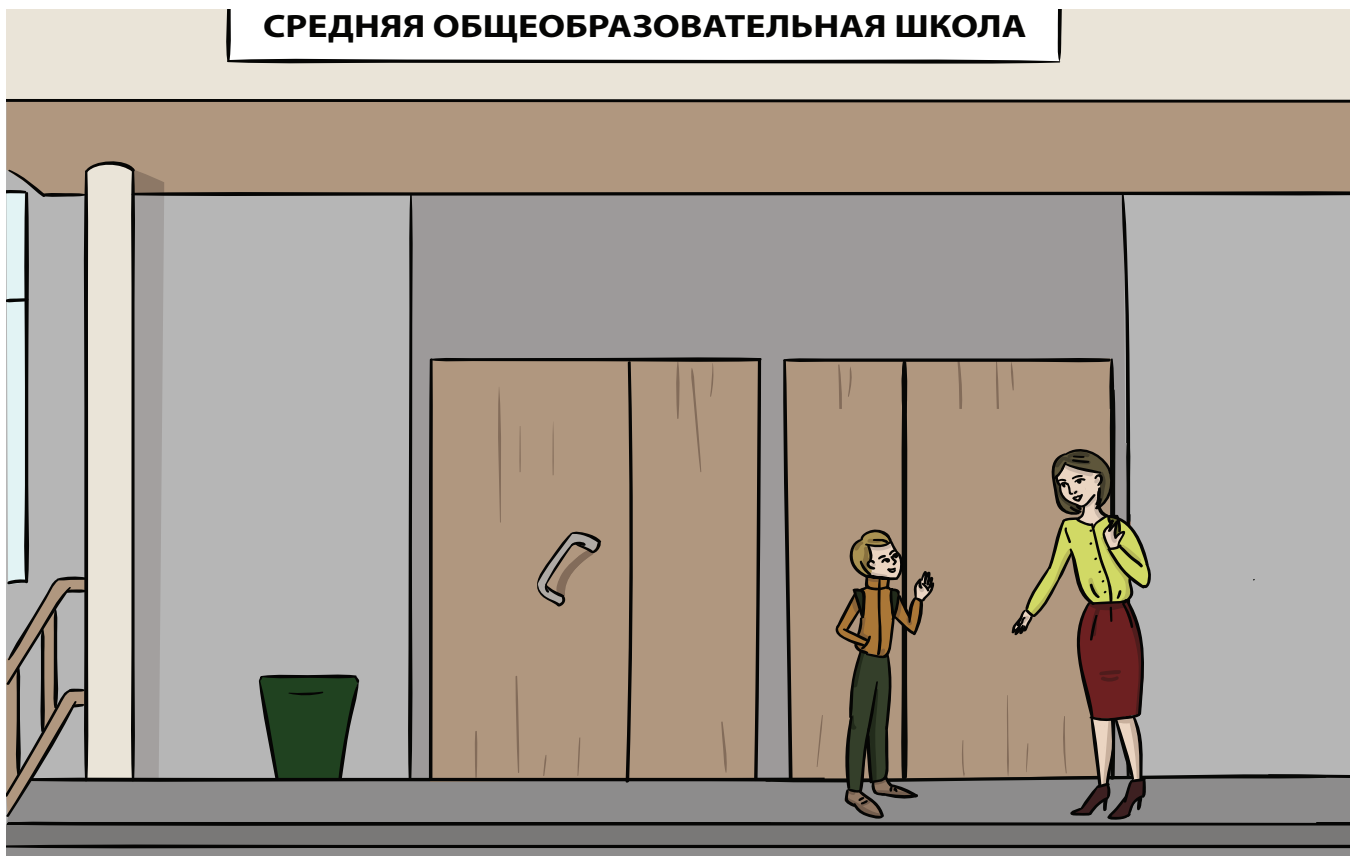
Занятия в школе продолжаются осенью, зимой и весной. Летом у детей каникулы. Они отдыхают.

Здесь можно нарисовать твою будущую школу:



ПРИХОД В ШКОЛУ

СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА



Заходя в школу, нужно приветствовать учителей и учеников.

Учителю можно сказать «Добрый день!» или «Доброе утро!»

Дверь в школу всегда открывается на себя. Зная это, ты не ударишься.



Ученикам можно сказать «Привет!»

Людям нравится, когда их называют по имени: «Привет, Петя!»

Если ты увидел друга издалека, ему можно помахать рукой.

Напишите или нарисуйте вместе с мамой, как можно поздороваться с учителем и учениками. Напиши имя своей будущей учительницы.

Это рюкзак для школы.
В нем носят учебники и тетради.

В рюкзак можно положить завтрак или любимую игрушку.

Хорошо, если вы с мамой подпишите рюкзак, указав фамилию и класс.



ГАРДЕРОБ



В школе нужно переодеться – снять верхнюю одежду и оставить ее в гардеробе.

В гардеробе есть работница. Ей нужно сказать: «Добрый день!»

Если ты умеешь раздеваться сам, нужно снять пальто и шапку и отдать их в гардероб на время уроков.
Узнайте с мамой заранее, как зовут работницу гардероба в вашей школе. Познакомьтесь с ней.



Иногда вещи в гардеробе нужно
весить на крючок самому.

Чтобы в школе было чисто, нужно
сменить обувь.

Обувь с улицы положи в мешок и сдай
в гардероб.



ГАРДЕРОБ



Давай вместе запишем и проговорим порядок твоих действий в гардеробе:

- расстегни и сними пальто, сними шапку
- найди свободное место на скамейке и перемени обувь. Положи уличную обувь в специальный мешок (лучше, если на нем написано имя и нарисованы ботинки или кеды)
- отдай вещи работнице гардероба или повесь их на вешалку сам

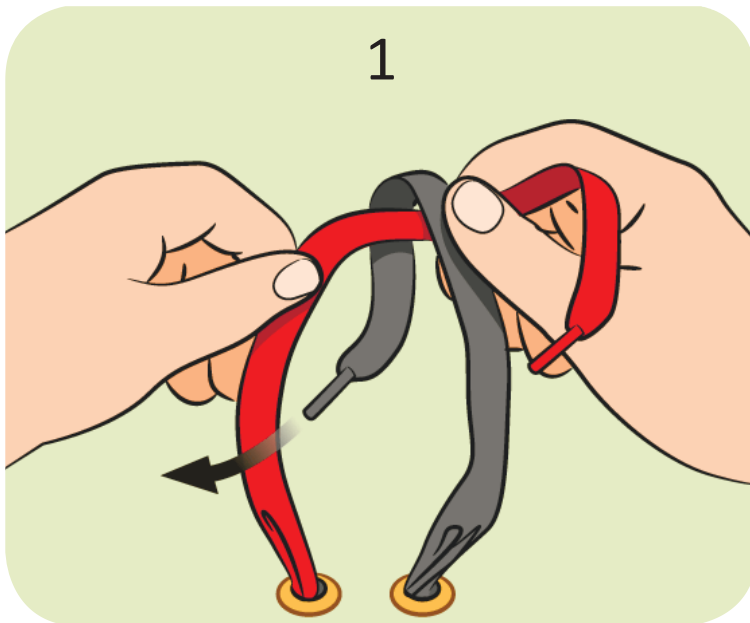
Вешалку можно узнать по номеру класса, который на ней указан. Старайся сохранить порядок в гардеробе.

ПОВТОРИМ:

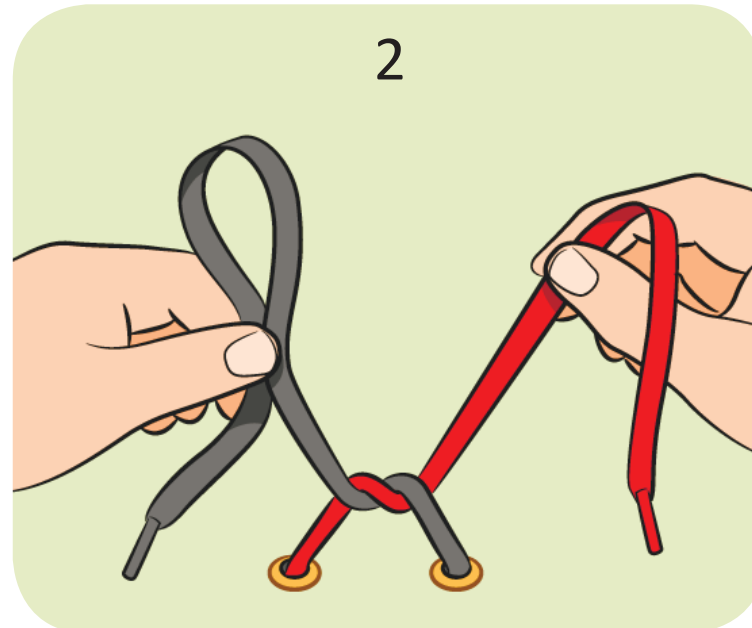


Нужно уметь завязывать шнурки самому. Это поможет выглядеть аккуратно.
Потренируйся дома делать это с мамой.

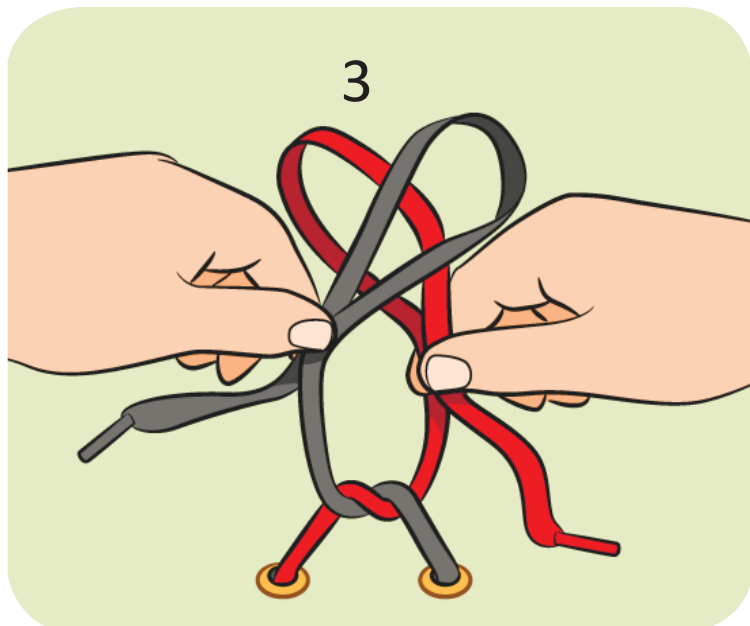
1



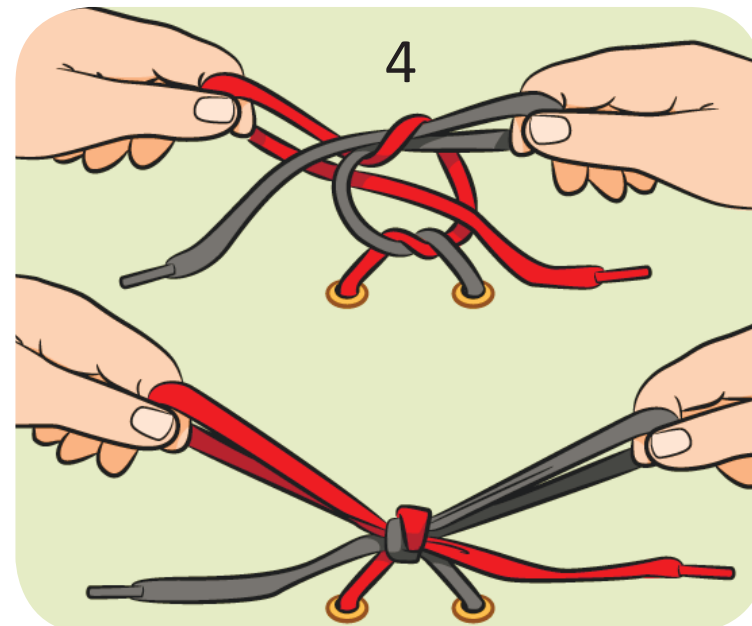
2



3



4



Если тебе трудно завязать шнурки или застегнуть пуговицы, обратись к работнице гардероба или тьютору. Они помогут тебе.

Лучше всего сказать: «Пожалуйста, помогите застегнуть куртку», «Пожалуйста, помогите со шнурками» - и назвать работницу или тьютора по имени.

Хорошо, если мама даст тебе флаер или карточку с объяснением, как и почему следует тебе помогать. Ее можно показать взрослым или ученикам.

Добрый день, я - Катя.

Я могу забыть, куда висит одежду.

**Подскажите, пожалуйста,
где висит одежда 1 а класса.**

Спасибо :)

РАСПИСАНИЕ

- На уроке веди себя тихо, будь старательным. Объяснения учителя слушай внимательно. Не разговаривай с соседями и не отвлекайся на посторонние занятия.
- Если ты хочешь ответить на вопрос учителя или задать свой вопрос, не кричи с места, а подними руку.
- Если отвечает твой одноклассник, нельзя перебивать его ответ, подсказывать ему. Подними руку — учитель обязательно заметит твою активность.
- Когда вызывают отвечать тебя, говори громко и чётко, выражай свои мысли полными предложениями.
- В тетрадях пиши разборчиво и аккуратно. Небрежность и неразборчивость почерка допускать нельзя — это выражение элементарного неуважения к тому, кто будет проверять твои тетради.

- В течение учебного дня каждому классу отведена своя перемена, на которой учащиеся посещают школьную столовую. Это необходимо для соблюдения порядка. Посещай столовую по установленному школой расписанию.
- Не беги в столовую, расталкивая всех вокруг локтями. Не пробивайся к буфету без очереди, отталкивая малышей.
- Не садись за стол боком или положи ногу на ногу.
- Вспомни правила поведения за столом — здесь тоже необходимо их соблюдать.
- Не разговаривай за столом.
- Не отказывайся плохо о том блюде, которое тебе подали к столу.
- Закончив есть, убери за собой посуду.

РАСПИСАНИЕ УРОКОВ

СРЕДА

8.30 - 9.10 - Чтение
9.20 - 10.00 - Перемена
10.00 - 10.40 - Математика
10.40 - 11.00 - Завтрак
11.00-11.40 - Письмо
11.40 - 12.00 - Обед
Уход домой!

Школа — общественное место, взрослым и детям необходимо дать обязательные правила поведения в внутреннем распорядке. Многие тебе известны буквально с первого дня в школе. Но есть некоторые до сих пор являются острыми спорами и разногласиями, например, вопрос о школьной форме. Если в твоей школе принят школьный распорядок, у тебя в течение учебного года не будет проблем, кроме одной — с аккуратностью своей одежды.

Правила поведения

На урок ты приходишь, чтобы получить знания, руководствуясь которыми учишься. Чтобы получить знания, тебе необходимо развивать свои речевые способности, изучая каждую новую тему. Поэтому очень важно соблюдать правила поведения в школе, чтобы ты мог получить максимум пользы от каждого урока.

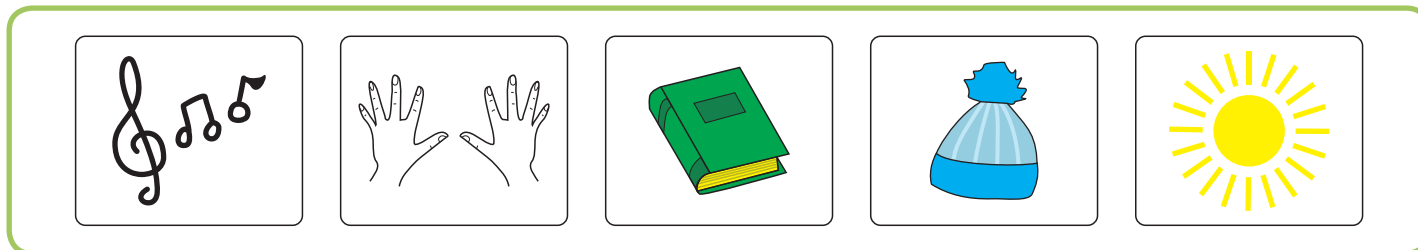



После градероба нужно подойти к расписанию.

Расписание показывает порядок занятий в школе.

Расписание показывает, когда будут перемены.

Индивидуальное расписание может выглядеть следующим образом:



<p>сегодня</p> <p>время года погода</p> <div style="border: 1px dashed black; width: 100px; height: 80px; margin-bottom: 5px;"></div> <div style="border: 1px dashed black; width: 100px; height: 80px;"></div>	<p>я надену</p> <div style="border: 1px dashed black; width: 100px; height: 80px; margin-bottom: 5px;"></div> <div style="border: 1px dashed black; width: 100px; height: 80px; margin-bottom: 5px;"></div> <div style="border: 1px dashed black; width: 100px; height: 80px; margin-bottom: 5px;"></div> <div style="border: 1px dashed black; width: 100px; height: 80px;"></div>
<p>я пойду</p> <div style="border: 1px dashed black; width: 100px; height: 80px;"></div>	
<p>я возьму с собой</p> <div style="border: 1px dashed black; width: 100px; height: 80px; margin-bottom: 5px;"></div> <div style="border: 1px dashed black; width: 100px; height: 80px;"></div>	<div style="border: 1px dashed black; width: 100px; height: 80px; margin-bottom: 5px;"></div> <div style="border: 1px dashed black; width: 100px; height: 80px;"></div>

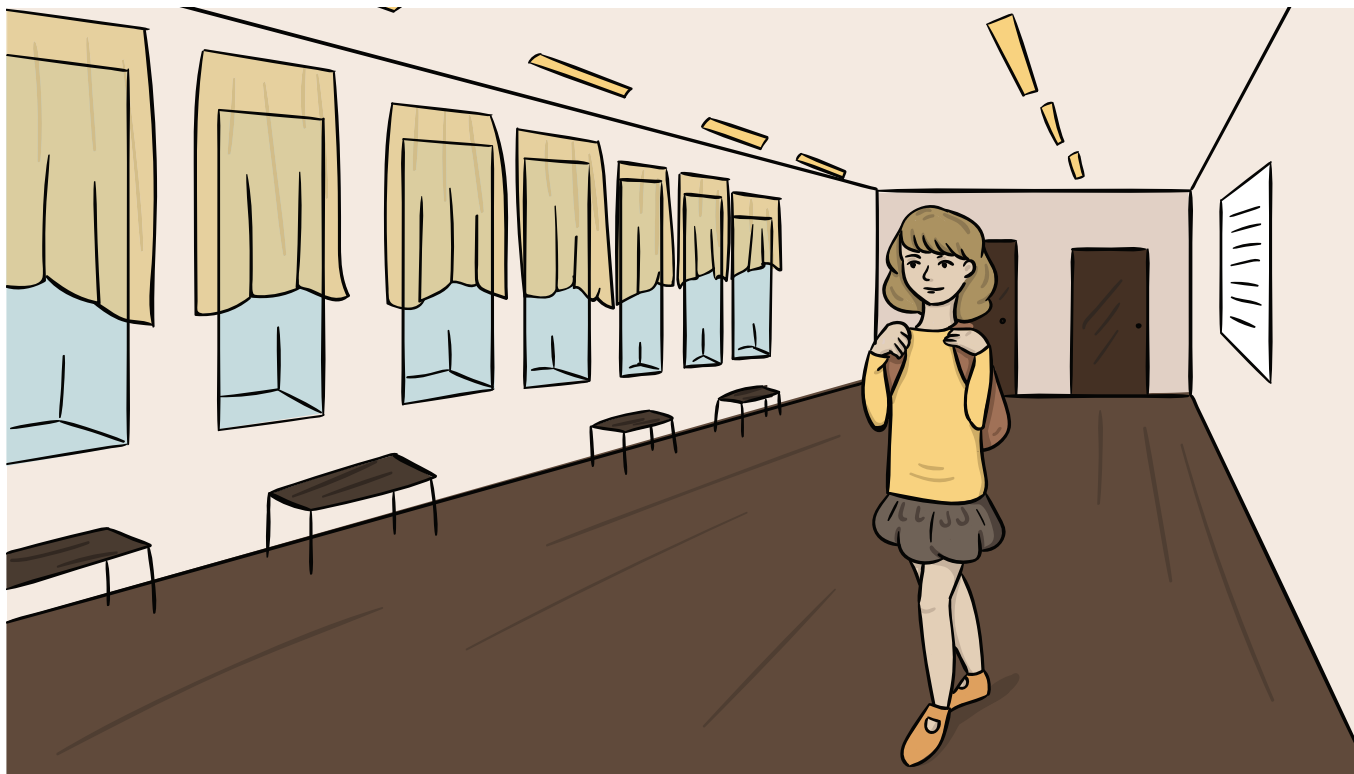
КОРИДОР



По коридору ученики идут в классы.

В коридоре можно встретить знакомого и поздороваться с ним.

Если в коридоре шумно или много людей, можно во время перемены остаться в классе или уйти в комнату отдыха.



Ученики выходят в коридор во время перемены.

Каждый занят своим делом. Одни ребята разговаривают, другие играют.

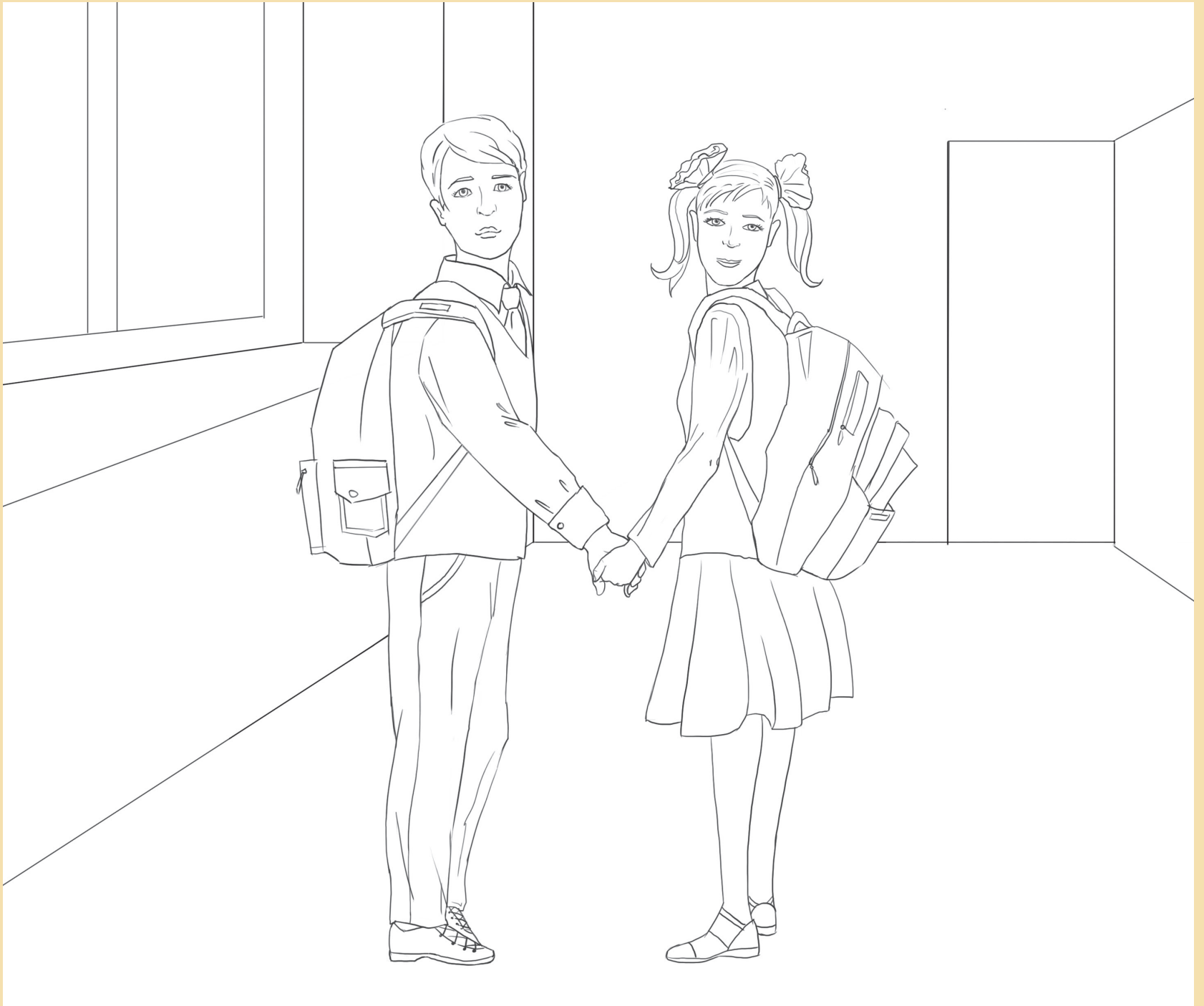
Нужно запомнить путь из гардероба в класс, из класса в столовую и туалет.

Стикеры помогут детям сделать это.



ПОВТОРИМ:





НУЖНО ЗНАТЬ

Научите ребенка различать цвета.

Используй нужный цвет для каждого прямоугольника.

красный

зеленый

оранжевый

синий

желтый

белый

серый

черный

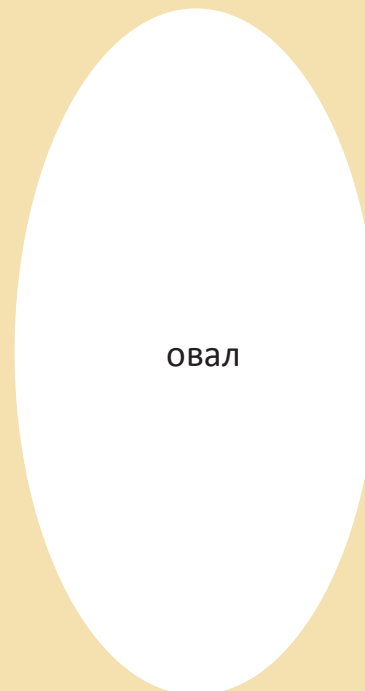
фиолетовый



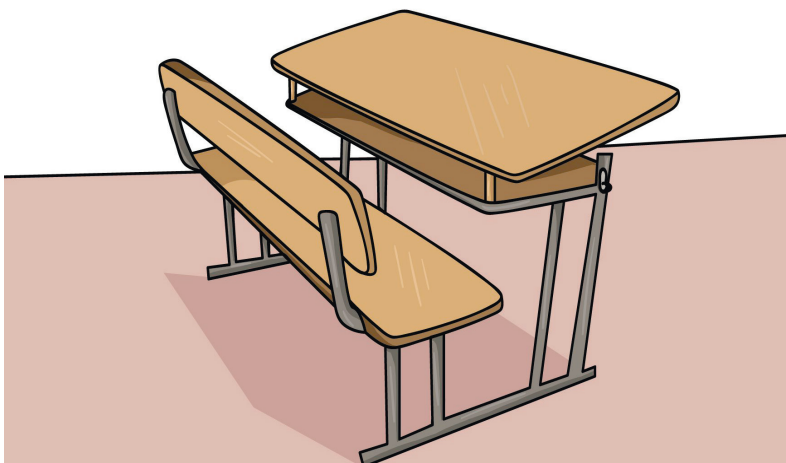
НУЖНО ЗНАТЬ

Научите ребенка различать фигуры.

Раскрась фигуры и назови каждую из них несколько раз.



КЛАСС





Уроки проходят в классе.

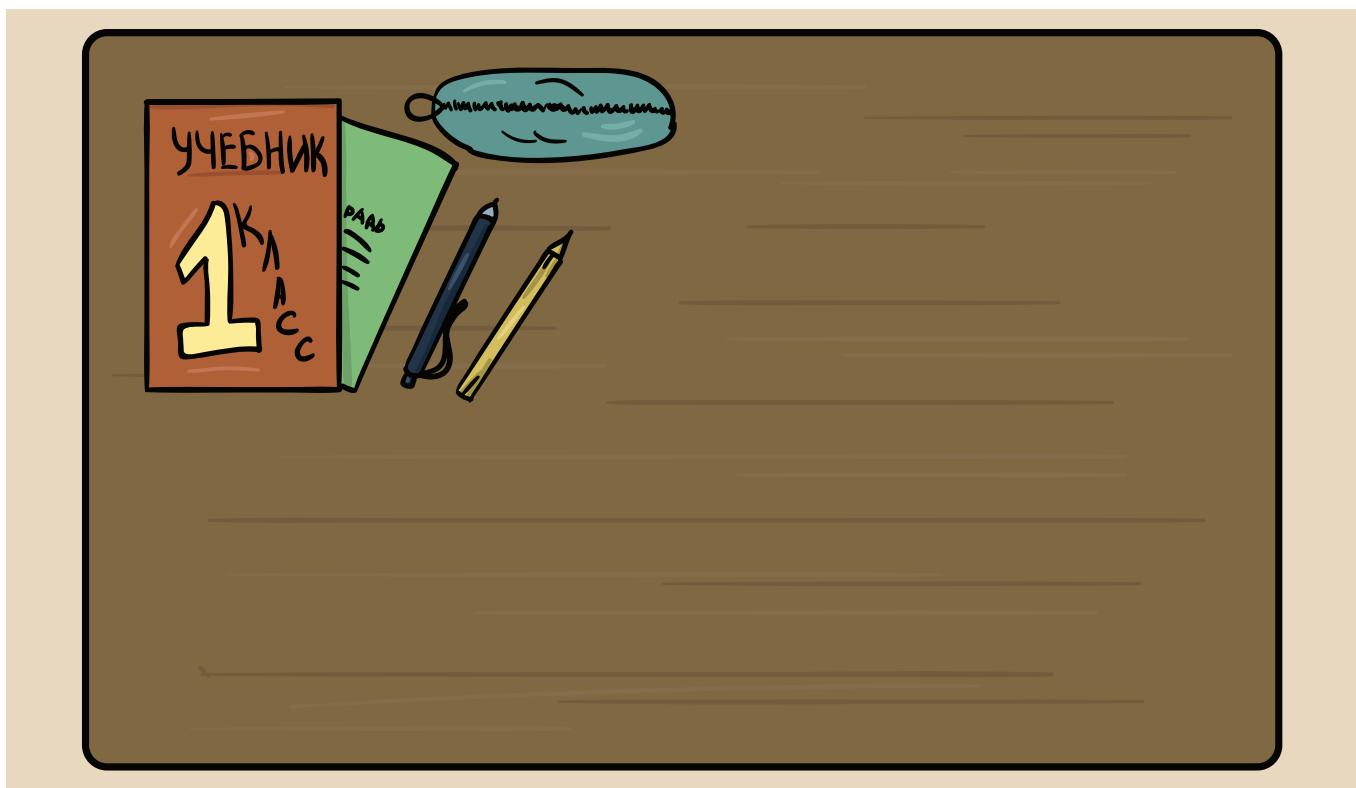
В классе стоят парты для учеников.

В классе есть доска, на которой пишут задания.

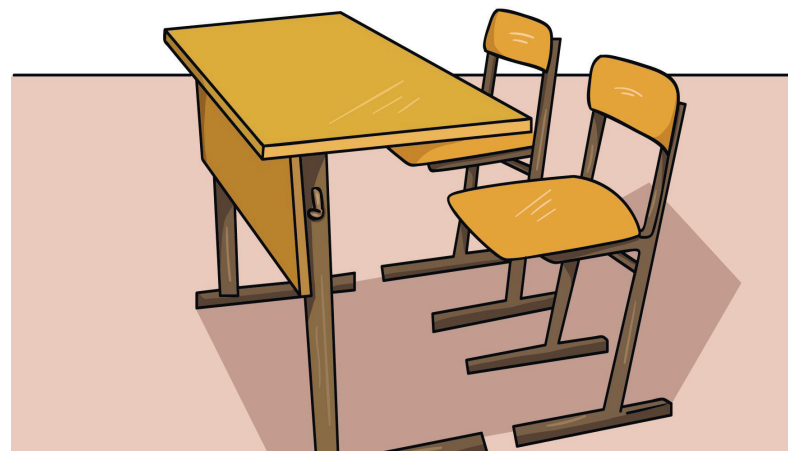
Каждый ученик сидит на своем постоянном месте.



ПАРТА



Вещи на парте кладут в определенном порядке. Посмотри – это вид парты сверху. На урок чтения, математики или письма нужно положить учебник по этому предмету, тетрадь, ручку, карандаш, линейку. Чтобы лучше запомнить, где лежит та или иная вещь, можно использовать наши стикеры или потренироваться дома.





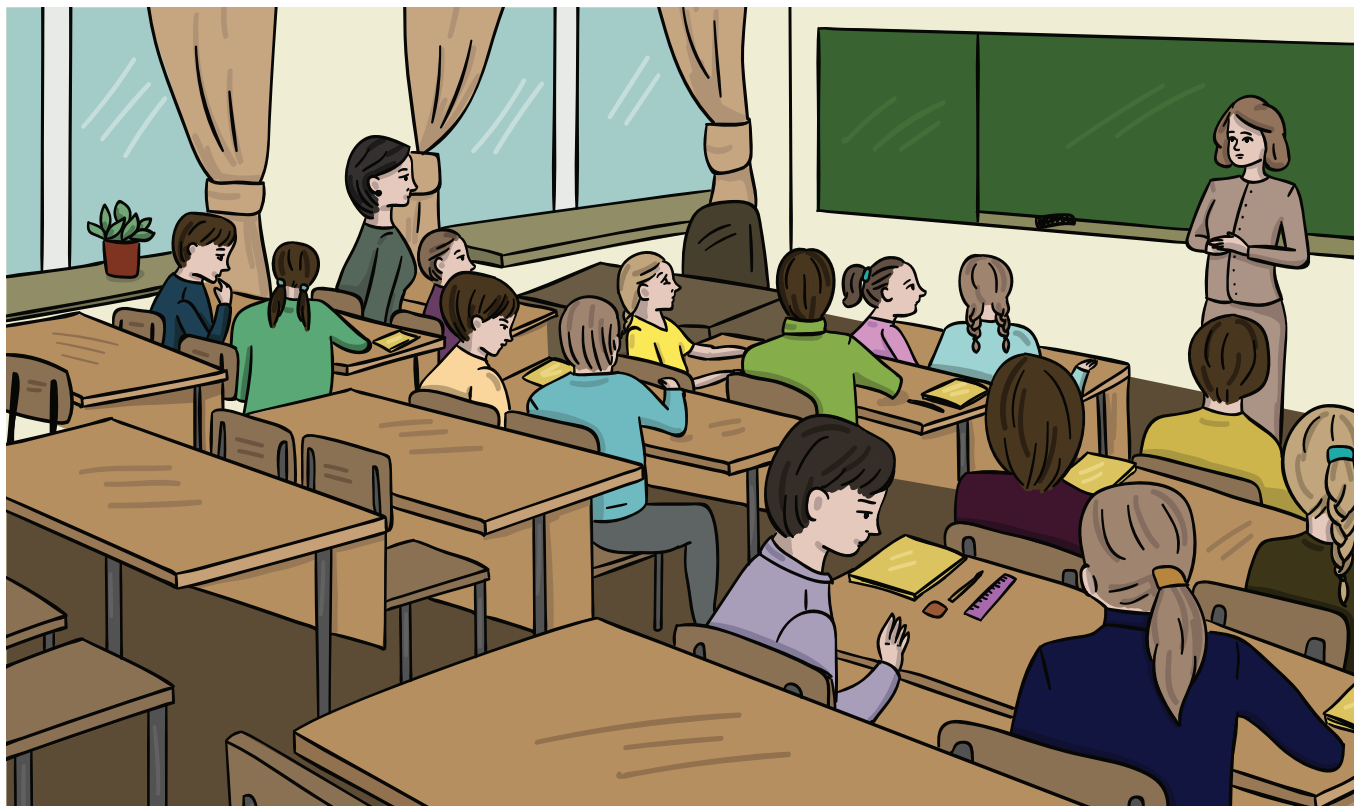
На урок рисования на парту кладут альбом для рисования, кисточки, краски, цветные карандаши. В баночку для воды нужно налить воды из-под крана. Это поможет рисовать акварелью или гуашью.

На урок труда на парту кладут ножницы, картон, цветную бумагу. предметы могут меняться. Учитель скажет об изменениях заранее.

Если тебе не нравится клей или картон, нужно заранее сказать об этом в школе. Мама и учитель помогут подобрать другие материалы.



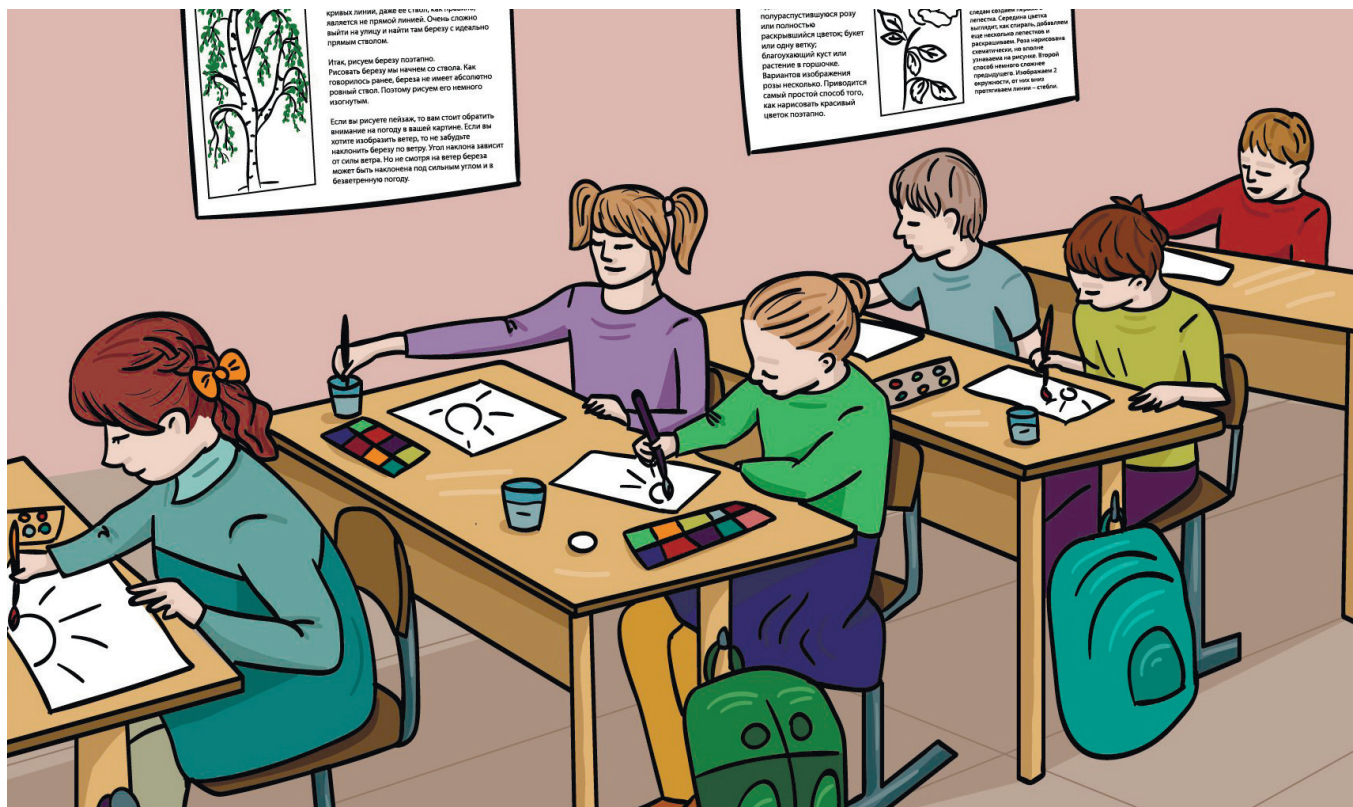
УРОК



Во время урока ученики сидят за партами. Тьютор может сидеть рядом с учеником.
Урок длится 40 минут.

Учитель задает вопрос - ученик отвечает. Кто хочет ответить, поднимает руку.
Дети выполняют задания учителя.

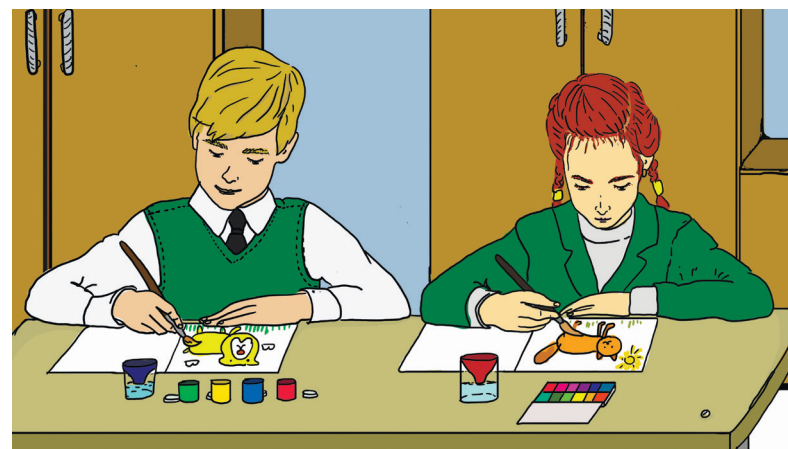
На уроке не нужно громко разговаривать, чтобы не помешать заниматься другим ученикам.



На уроке рисования рисуй аккуратно.

Кисточки и краски стоят прямо перед тобой.

Когда вода станет грязной, ее можно сменить.



УРОК



Во время урока ученика вызывают к доске.
Он пишет мелом на доске или отвечает устно.
Записи с доски стирают влажной губкой или тряпочкой.

Отвечая на вопрос учителя, старайся говорить отчетливо и внятно.
За правильный ответ ученики получают отличные и хорошие оценки.
Это радует учителя и родителей.

УРОК ФИЗКУЛЬТУРЫ



Урок физкультуры проходит в спортивном зале.
Ученики выполняют различные упражнения. Например, играют с мячом.

Если они играют, а ты не хочешь этого делать, объясни это учителю.
Не стоит капризничать, если на уроке физкультуры что-то пошло не так.
Это нормально. тебе обязательно помогут.

На урок физкультуры нужно надеть спортивную одежду - футболку,
спортивные штаны и кроссовки.

СТОЛОВАЯ



На перемене ученики с учителем идут в столовую.

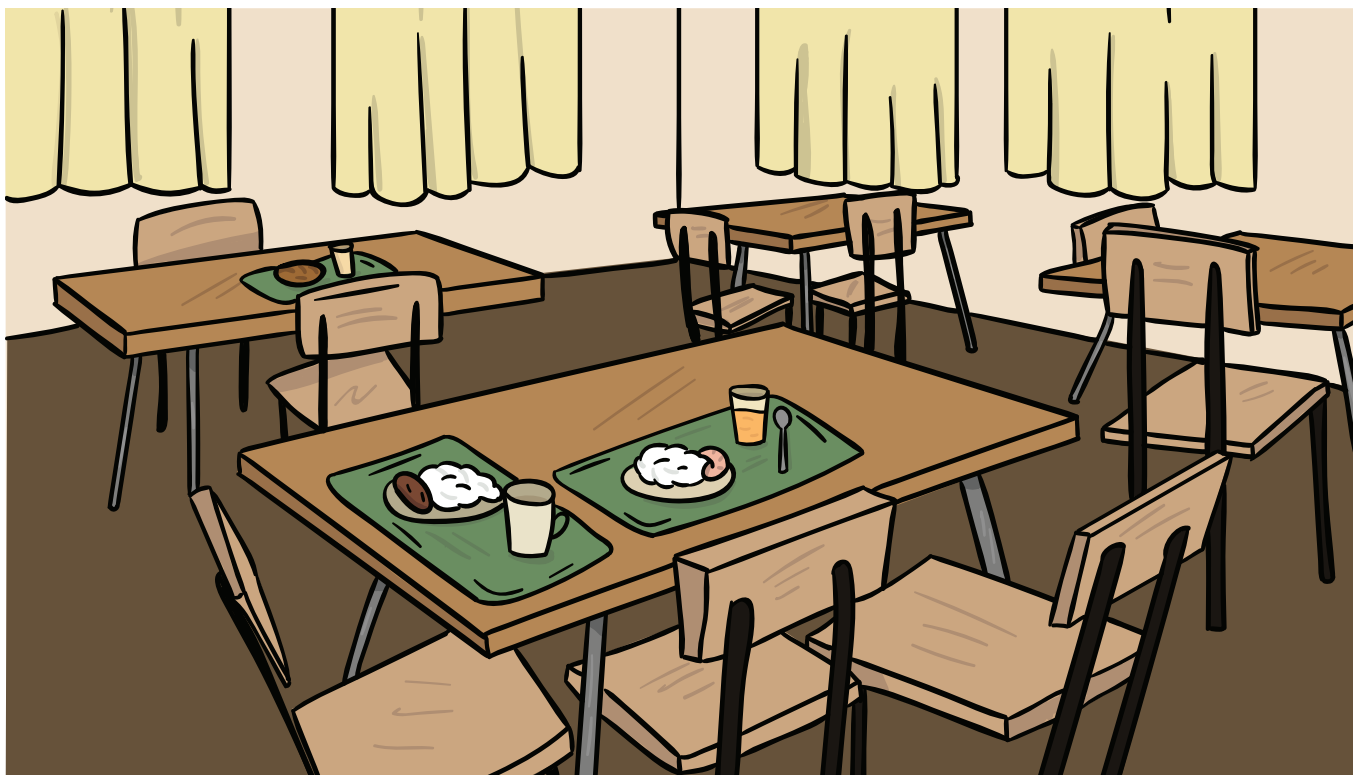
В школе они завтракают и обедают.

Они выбирают блюда или приходят в столовую, когда еда уже стоит на столе.

Перед едой все моют руки.

В столовой у каждого класса есть свое место. Каждому ученику дают его порцию.

Есть нужно не слишком медленно, потому что перемена кончится.



Если еда не нравится или тебе нельзя ее есть, объясни это работникам столовой или учителю.

Можно носить с собой карточку, где названы пищевые запреты.

В столовой едят, пользуясь ложкой и вилкой.

После еды ученики сами убирают со стола. Потренируйся делать это дома.

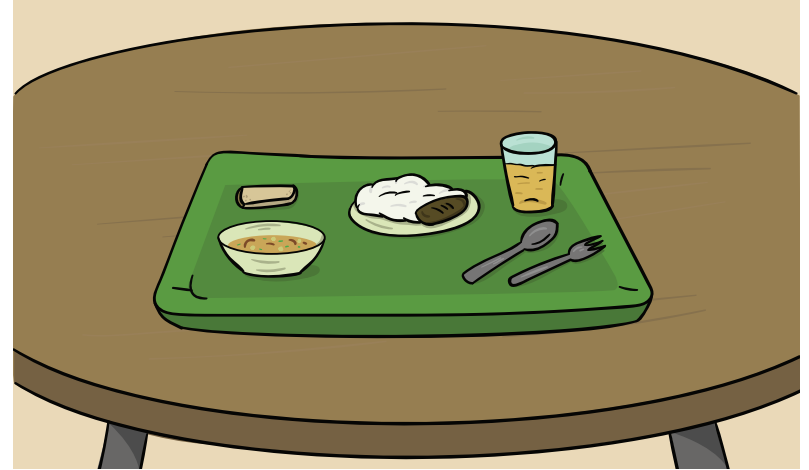
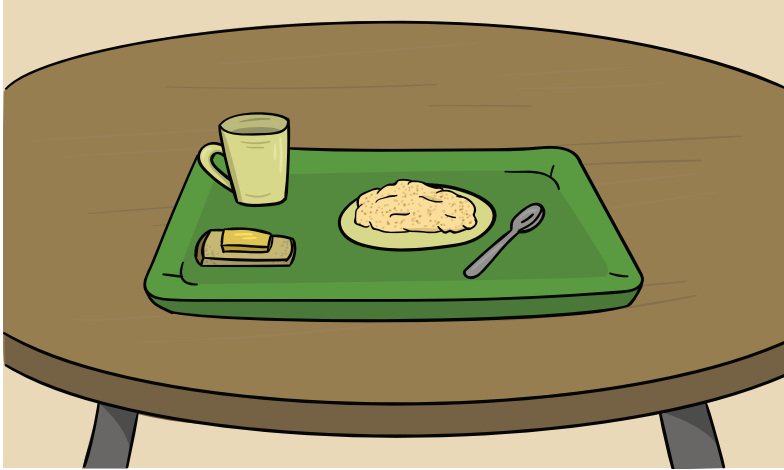
Добрый день, я - Миша.

**Мне нельзя есть
картошку.**

Замените это блюдо.

Спасибо!

СТОЛОВАЯ



На завтрак дети обычно съедают булочку и пьют чай или кофе с молоком.

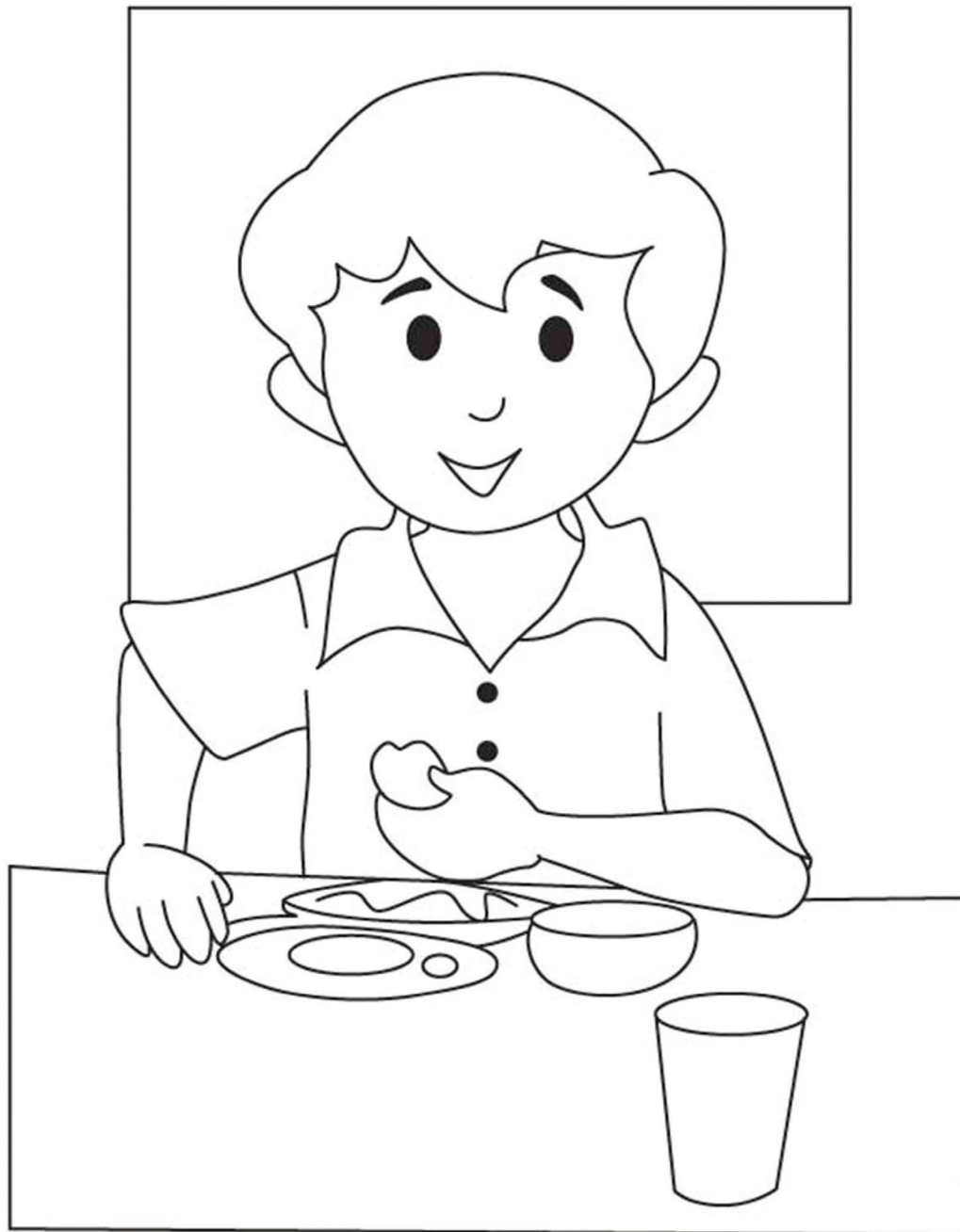
На обед в школе может быть суп, второе и компот.

Можно носить в школу коробку с завтраком, предварительно обсудив это с учителем.

Вместе с мамой раскрась картинку.

Нарисуй на тарелке свою любимую еду.

Потом можно показать рисунок учителю.



БИБЛИОТЕКА



В школе есть библиотека, там много книг.
Из библиотеки можно на несколько дней взять книжку
домой.

Можно читать и рассматривать книги после уроков прямо в
библиотеке.

Старайся быть аккуратным с книгами, ими будут
пользоваться другие люди.

ПОСЛЕ УРОКОВ



После уроков дети гуляют в школьном дворе.
Свежий воздух полезен. Он помогает отдохнуть и набраться сил.

Ученики помогают взрослым убирать школьный двор.
Осенью нужно убрать листья, которые упали с деревьев.

ТУАЛЕТ



В школе есть туалет.

Есть туалет для девочек и туалет для мальчиков.

В туалет можно сходить на перемене или спросить учителя и сходить в туалет во время урока, только ненадолго.

Старайтесь, чтобы после тебя в туалете было чисто.

После туалета вымой руки.





ШКОЛЬНЫЙ ДВОР



В школьном дворе можно играть во время перемены и после уроков.

Здесь ты можешь встретить учеников из других классов.
Со временем они станут твоими знакомыми и друзьями.

Можно наблюдать за игрой других детей. А можно играть самому.

Посмотри, чем занимаются дети в школьном дворе.

Вместе с мамой раскрась картинку. Выбери, чем ты хочешь заниматься в школьном дворе. Расскажи об этом учителю в школе.



УХОД ИЗ ШКОЛЫ



После уроков дети одеваются и уходят из школы домой.

Некоторые дети уходят сами, других встречают папы,
мамы, бабушки.



Не забудь, уходя, попрощаться с учителем и другими детьми.

Возьми свой портфель.

По дороге расскажи маме все, что было сегодня в школе.

